



30. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2023

Männer - Altersklassenergebnisse 10.800m Lauf



AK-P	Start #	Name	Verein	M/W-Platz	Brutto		Pace
------	---------	------	--------	-----------	--------	--	------

M30

1.	12	Glaser, Manuel		4.	46:16	--	4:17
2.	10	Bozkurt, Cem	FC Deutsche Post	7.	47:00	+44	4:21

M35

1.	14	Röschke, Steffen		10.	54:31	--	5:02
----	----	------------------	--	-----	-------	----	------

M45

1.	22	Gruschwitz, Sascha	TSV Barsinghausen	2.	39:44	--	3:40
----	----	--------------------	-------------------	----	-------	----	------

M50

1.	9	Prins, Marc	Lg Bremen-Nord	1.	38:28	--	3:33
2.	8	Brunsfeld, Harald	MTV Messenkamp	3.	44:44	+6:16	4:08
3.	18	Richter, Torsten	BMW Becker-Tiemann	6.	46:42	+8:14	4:19
4.	20	Zimmer, Steffen		8.	51:06	+12:38	4:43

M55

1.	6	Brunsfeld, Henning	TSV Kolenfeld	11.	54:32	--	5:02
2.	2	Meihorst, Oliver	VfL Stadthagen	12.	58:25	+3:53	5:24

M60

1.	17	Splett, Tristan	run4fun	5.	46:34	--	4:18
2.	21	Gerth, Jens		9.	52:12	+5:38	4:49
3.	16	Zierner, Thomas		13.	59:21	+12:47	5:29
4.	4	Dettmer, Bernd	TuS Niedernwöhren	14.	59:22	+12:48	5:29



30. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2023

Frauen- Altersklassenergebnisse 10.800m Lauf



AK-P	Start #	Name	Verein	M/W-Platz	Brutto		Pace
------	---------	------	--------	-----------	--------	--	------

W

1.	1	Berg, Pauline	VFL Eintracht Hannover	1.	43:53	--	4:03
2.	7	Gerland, Lena	Postsportverein Stadthagen	3.	51:51	+7:58	4:47

W30

1.	19	Grunewald, Sabrina		2.	50:56	--	4:42
----	----	--------------------	--	----	-------	----	------



30. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2023

Männer - Altersklassenergebnisse 4.500m Lauf



AK-P	Start #	Name	Verein	M/W-Platz	Brutto		Pace
------	---------	------	--------	-----------	--------	--	------

MJ U23

1.	358	Hartmann, Frederik	TWG Nienstädt/Sülbeck	8.	20:09	--	4:28
2.	416	Döllner, Rafael	LTL Maschinenbau	16.	21:53	+1:44	4:51

M

1.	379	Berger, Jan		1.	15:20	--	3:24
2.	408	Scheeler, Max	Racing Team Pompe & Brandt	9.	20:16	+4:56	4:30
3.	415	Herzog, Peter	LTL Maschinenbau	18.	22:50	+7:30	5:04

M30

1.	394	Likursi, Adrian		17.	22:18	--	4:57
----	-----	-----------------	--	-----	-------	----	------

M35

1.	386	Holzer, Mathias		11.	20:43	--	4:36
----	-----	-----------------	--	-----	-------	----	------

M45

1.	352	Beier, Rico	VfL Bückeberg	2.	17:04	--	3:47
2.	403	Stephan, Jörg		4.	18:42	+1:38	4:09
3.	368	Lampe, Tobias	TuS Niedernwöhren	5.	19:05	+2:01	4:14
4.	411	Philippi, Andreas		12.	20:48	+3:44	4:37

M50

1.	355	Von Palombini, Jobst	VfL Bückeberg	3.	17:26	--	3:52
2.	382	Grone, Jörn		6.	19:05	+1:39	4:14
3.	405	Winkelhake, Volker	Tour-Biene Volksdorf support Pompe&Brandt Racing	7.	19:47	+2:21	4:23
4.	389	Klinkert, Reinhard		14.	21:19	+3:53	4:44
5.	390	Krome, Gerd		19.	23:40	+6:14	5:15
6.	412	Kümmel, Michael		20.	24:28	+7:02	5:26
7.	399	Pompe, Ramon	Racing Team Pompe & Brandt	23.	27:14	+9:48	6:02

M55

1.	413	Döllner, Frank	LTL Maschinenbau	10.	20:34	--	4:34
2.	370	Schnetzke, Markus	TuS Niedernwöhren	13.	20:50	+16	4:37
3.	373	Hohl, Martin	SV Obernkirchen	15.	21:33	+59	4:47
4.	393	Liebrecht, Michael		21.	24:42	+4:08	5:29

M60

1.	387	Ilsemann, Eckhard		22.	25:17	--	5:37
----	-----	-------------------	--	-----	-------	----	------

M70

1.	353	Born, Dr. Peter	VfL Bückeberg	24.	28:09	--	6:15
2.	374	Fleischer, Mario	SGNS	25.	28:35	+26	6:21



30. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2023

Männer - Altersklassenergebnisse 4.500m Lauf



AK-P	Start #	Name	Verein	M/W-Platz	Brutto		Pace	
M75								
	1.	351	Ewald, Bernd	VT Rinteln	26.	35:40	--	7:55



30. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2023

Frauen - Altersklassenergebnisse 4.500m Lauf



AK-P	Start #	Name	Verein	M/W-Platz	Brutto		Pace
------	---------	------	--------	-----------	--------	--	------

WJ U23

1.	414	Döllner, Mathilda	LTL Maschinenbau	9.	25:15	--	5:36
----	-----	-------------------	------------------	----	-------	----	------

W

1.	369	Schnetzsche, Lea	TuS Niedernwöhren	2.	20:15	--	4:29
2.	357	Eberhardt, Anissa	TWG Nienstädt/Sülbeck	3.	20:15	+00	4:29
3.	396	Schulte, Alina		11.	25:42	+5:27	5:42
4.	410	Bühre, Ellen		12.	26:28	+6:13	5:52

W30

1.	376	Prins, Julia	Lg Bremen-Nord	1.	15:47	--	3:30
2.	398	Zahudaieva, Maryna		4.	22:19	+6:32	4:57
3.	391	Laschewski, Julia		6.	23:48	+8:01	5:17

W40

1.	365	Lampe, Andrea	TuS Niedernwöhren	7.	24:14	--	5:23
----	-----	---------------	-------------------	----	-------	----	------

W45

1.	417	Bockelmann, Nicola		8.	24:20	--	5:24
----	-----	--------------------	--	----	-------	----	------

W50

1.	397	Spang, Frauke		5.	23:25	--	5:12
2.	400	Klünemann, Margret	Racing Team Pompe & Brandt	13.	27:14	+3:49	6:03
3.	406	Winkelhake, Tanja	Tour-Biene Volksdorf support Pompe&Brandt Racing	14.	30:24	+6:59	6:45

W55

1.	375	Scheeler, Kathrin	Pompe & Brandt Racing Team	10.	25:31	--	5:40
----	-----	-------------------	----------------------------	-----	-------	----	------



30. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2023

Jungen- Altersklassenergebnisse 2.400m Schülerlauf



AK-P	Start #	Name	Verein	M/W-Platz	Brutto		Pace
------	---------	------	--------	-----------	--------	--	------

MK U8

1.	371	Holzer, Joshua	TSV Algesdorf	8.	11:27	--	4:46
2.	372	Röschke, Tom	TSV Algesdorf	10.	12:58	+1:31	5:23

MK U10

1.	356	Arzer, Alexander	TWG Nienstädt/Sülbeck	5.	10:04	--	4:11
----	-----	------------------	-----------------------	----	-------	----	------

MK U12

1.	359	Muhammad, Yasin	TWG Nienstädt/Sülbeck	9.	12:31	--	5:12
----	-----	-----------------	-----------------------	----	-------	----	------

MJ U14

1.	354	Von Palombini, Amadeo	VfL Bückeberg	1.	08:34	--	3:34
2.	377	Bojens, Jona	JSG Liekwegen / Sülbeck	2.	08:42	+08	3:37
3.	402	Wuthold, Leander	VfR Evesen	3.	09:44	+1:10	4:03
4.	409	Gerling, Tom-Justus	VfR Evesen	4.	10:02	+1:28	4:10
5.	418	Scheikhmous, Ali		6.	11:09	+2:35	4:38
6.	419	Muhoomed, Abdul		7.	11:13	+2:39	4:40



30. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2023

Mädchen - Altersklassenergebnisse 2.400m Schülerinnenlauf



AK-P	Start #	Name	Verein	M/W-Platz	Brutto		Pace	
WK U8								
	1.	380	Bockelmann, Lilly		3.	13:00	--	5:24
WK U10								
	1.	362	Brandts, Lea Felicitas	TuS Niedernwöhren	4.	13:20	--	5:32
WJ U14								
	1.	367	Lampe, Laurien	TuS Niedernwöhren	1.	11:19	--	4:42
WJ U16								
	1.	364	Lampe, Amelie	TuS Niedernwöhren	2.	11:31	--	4:47