



29. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2022

Männer - Gesamtergebnisse 10.800m Lauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	12	Winterholler, Andreas	IGS Schaumburg	M35	1.	34:34	--	3:12
2.	69	Fildebrandt, Markus		M35	2.	42:52	+8:18	3:58
3.	14	Wöbbeking, Jens	I run for Cupcakes	M40	1.	44:34	+10:00	4:07
4.	6	Brunsfeld, Harald	Team Heinz	M50	1.	45:46	+11:12	4:14
5.	17	Glaser, Manuel		M30	1.	47:54	+13:20	4:26
6.	3	Stille, Helge	VfL Bad Nenndorf	M50	2.	48:39	+14:05	4:30
7.	86	Kruse, Christian		M30	2.	48:52	+14:18	4:31
8.	21	Roeben, Christian		M30	3.	50:02	+15:28	4:37
9.	95	Fricke, Thorben	Fricke Dosing	M35	3.	50:13	+15:39	4:38
10.	4	Steege, Matthias	TVB Bergkrug	M35	4.	50:39	+16:05	4:41
11.	23	Zimmer, Steffen		M50	3.	50:46	+16:12	4:41
12.	31	Brunsfeld, Sören	Team Heinz	MJ U23	1.	51:01	+16:27	4:43
13.	7	Brunsfeld, Henning	Team Heinz	M50	4.	51:31	+16:57	4:46
14.	9	Grädener, Martin	SG Rodenberg	M55	1.	52:05	+17:31	4:49
15.	15	Röhrkasten, Reinhard	Beckedorfer SV	M60	1.	52:44	+18:10	4:52
16.	2	Harmening, Manfred	VfL Bückeburg	M70	1.	53:51	+19:17	4:59
17.	92	Schmidt, Michael	Luhdener SV	M60	2.	56:57	+22:23	5:16
18.	11	Tegtmeier, Dirk	Obernkirchen Raptors	M55	2.	57:32	+22:58	5:19
19.	8	Jahnke, Volker	SSF Obernkirchen	M55	3.	57:33	+22:59	5:19
20.	10	Ziemer, Thomas	RZfV Stadthagen	M55	4.	58:11	+23:37	5:23
21.	5	Dettmer, Bernd	TuS Niedernwöhren	M60	3.	58:11	+23:37	5:23
22.	22	Tomkötter, Markus		M50	5.	58:11	+23:37	5:23
23.	20	Naroska, Rolf		M55	5.	1:01:06	+26:32	5:39
24.	94	Bettaieb, Kamel		M45	1.	1:02:18	+27:44	5:46
25.	91	Hauschild, Rainer	SG Rodenberg	M60	4.	1:04:22	+29:48	5:57



29. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2022

Frauen - Gesamtergebnisse 10.800m Lauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	1	Berg, Pauline	VFL Eintracht Hannover	W	1.	44:31	+9:57	4:07
2.	70	Gerland, Lena	Post SV Stadthagen	W	2.	48:55	+14:21	4:31
3.	90	Claus, Britta	Laufschule Lauenhagen	W45	1.	49:28	+14:54	4:34
4.	18	Grunewald, Sabrina		W	3.	51:26	+16:52	4:45
5.	19	Hundt, Susanne		W50	1.	51:51	+17:17	4:48
6.	13	Wöbbeking, Jerine	I run for Cupcakes	W35	1.	53:50	+19:16	4:58
7.	16	Burk, Nadine		W35	2.	57:59	+23:25	5:22
8.	96	Röbke, Dagmar		W50	2.	1:05:11	+30:37	6:02



29. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2022

Männer - Gesamtergebnisse 4.500m Lauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	78	Spieß, Andreas	TV Jahn Welsede	M	1.	14:09	--	3:08
2.	25	Beier, Rico	VfL Bückeberg	M45	1.	17:15	+3:06	3:49
3.	83	Schmauder, Sven	Renner	M35	1.	17:38	+3:29	3:55
4.	27	Von Palombini, Jobst	VfL Bückeberg	M50	1.	18:40	+4:31	4:08
5.	43	Grone, Jörn		M50	2.	19:01	+4:52	4:13
6.	30	Schnetzke, Markus	TuS Niedernwöhren	M50	3.	19:17	+5:08	4:17
7.	46	Klinkert, Reinhard		M50	4.	19:19	+5:10	4:17
8.	28	Grohmann, Markus	TWG Nienstädt	M45	2.	19:55	+5:46	4:25
9.	88	Döllner, Frank	Beckedorfer SV	M55	1.	20:56	+6:47	4:38
10.	77	Holzer, Mathias		M35	2.	20:59	+6:50	4:39
11.	42	Röhrkasten, Pascal	Beckedorfer SV	M	2.	21:30	+7:21	4:46
12.	93	Trampler, Götz	Laufftreff Lauenhagen	M50	5.	22:01	+7:52	4:53
13.	34	Hohl, Martin	SV Obernkirchen	M55	2.	22:31	+8:22	5:00
14.	45	Hartwig, Jules		M	3.	23:41	+9:32	5:15
15.	36	Kirchner, Mario	Schaumburger Nachrichten	M50	6.	23:45	+9:36	5:16
16.	85	Kautscha, Bastian		M40	1.	23:53	+9:44	5:18
17.	39	Krome, Gerd	FSG Pollhagen-Nordsehl-Lauenhagen e.V.	M50	7.	24:20	+10:11	5:24
18.	73	Liebrecht, Michael		M55	3.	25:59	+11:50	5:46
19.	51	Wulf, Justus		MJ U20	1.	26:15	+12:06	5:49
20.	35	Fleischer, Mario	SGNS	M70	1.	27:46	+13:37	6:10
21.	26	Born, Dr. Peter	VfL Bückeberg	M70	2.	27:50	+13:41	6:11
22.	41	Kuhn, Bodo	DLRG Rolfshagen	M80	1.	31:42	+17:33	7:02
23.	24	Ewald, Bernd	VTRinteln - TRIMM DICH	M70	3.	33:35	+19:26	7:27



29. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2022

Frauen- Gesamtergebnisse 4.500m Lauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	40	Winterholler, Finja	ESV Eintracht Hameln	W35	1.	18:14	--	4:03
2.	79	Spieß, Melanie	TV Jahn Welsede	WJ U20	1.	19:09	+55	4:15
3.	29	Schnetzke, Lea	TuS Niedernwöhren	W	1.	20:46	+2:32	4:36
4.	76	Holzer, Judith		W35	2.	25:14	+7:00	5:36
5.	87	Zahuldaieva, Haryna		W	2.	25:28	+7:14	5:39
6.	89	Döllner, Mathilda	Beckedorfer SV	WJ U23	1.	26:01	+7:47	5:46
7.	49	Naroska, Angela		W55	1.	26:18	+8:04	5:50
8.	44	Grone, Louisa		WJ U23	2.	26:21	+8:07	5:51
9.	32	Brunsfeld, Nicole	Team Heinz	W50	1.	27:29	+9:15	6:06
10.	33	Paetzel, Nicole	Team Heinz	W40	1.	27:29	+9:15	6:06
11.	50	Tomkötter, Kea Melike		WJ U20	2.	32:55	+14:41	7:18
12.	38	Delovec, Laureen Sofie	Obernkirchen Raptors	WJ U14	1.	33:01	+14:47	7:20



29. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2022

Männer - Gesamtergebnisse 7.500m Nordic-/ Walking



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto	Pace
1.	57	Reiner, Udo	MTV Messenkamp e.V.			57:42	--
2.	54	Lombeck, Friedhelm	MTV Messenkamp e.V.			58:07	+25
3.	59	Hunte, Reinhard				1:00:36	+2:54



29. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2022

Frauen - Gesamtergebnisse 7.500m Nordic-/ Walking



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto	Pace	
1.	52	Pollok, Astrid	VT Rinteln			53:46	--	7:10
2.	62	Schiller, Christina				53:47	+01	7:10
3.	58	Reiner, Karen	MTV Messenkamp e.V.			58:08	+4:22	7:44
4.	55	Lombeck, Gudrun	MTV Messenkamp e.V.			58:30	+4:44	7:47
5.	61	Pfingsten, Andrea				1:00:35	+6:49	8:04
6.	53	Endrweit, Sonja	SC Deckbergen-Schaumburg			1:01:44	+7:58	8:13



29. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2022

Jungen - Gesamtergebnisse 2.400m Schülerlauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	37	Lorenz, Jasper	Post SV Stadthagen	MJ U18	1.	08:47	--	3:39
2.	64	Von Palombini, Amadeo	VfL Bückeburg	MJ U14	1.	09:33	+46	3:58
3.	84	Wuthold, Leander	VfL Bückeburg	MJ U14	2.	10:05	+1:18	4:11
4.	80	Arzer, Alexander	TWG Nienstädt Sülbeck	MK U10	1.	10:17	+1:30	4:16
5.	71	Eikmann, Torben		MJ U14	3.	11:23	+2:36	4:44
6.	81	Holzer, Joshua	TSV Algesdorf	MK U8	1.	13:32	+4:45	5:38
7.	72	Woltschkov, Leon		MK U8	2.	16:14	+7:27	6:45
8.	82	Gerkensmeier, Henri		MK U8	3.	20:06	+11:19	8:22



29. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf 2022

Mädchen - Gesamtergebnisse 2.400m Schülerinnenlauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	63	Beier, Helene	VfL Stadthagen	WK U12	1.	10:56	--	4:33
2.	67	Wöbbeking, Phailin	I run for Cupcakes	WK U10	1.	11:23	+27	4:44
3.	68	Lorenz, Hermine-Johanna		WJ U14	1.	11:52	+56	4:56
4.	66	Heine, Kiana	TuS Niedernwöhren	WJ U16	1.	12:17	+1:21	5:06
5.	75	Paulsson, Isabelle	TWG Nienstädt Sülbeck	WK U8	1.	13:32	+2:36	5:38
6.	65	Heine, Marielle	TuS Niedernwöhren	WK U12	2.	13:49	+2:53	5:45
7.	74	Stemme, Emily		WK U8	2.	16:47	+5:51	6:59